

PORTES OUVERTES à GENEVE

« MAGIE des SONS »

Entrée libre

Le dimanche 15 septembre de 14h00 à 20h00 au Centre Drukpa, rue des Pavillons 51 données par Eric Dardenne, enseignant - www.yoga-des-sons.ch

Programme

- 14h00 - 14h50 - Yoga tibétains/ Lu Jong et bijas mantras (Atelier A)
- 15h00 - 15h50 - Initiation à la méditation avec les bols chantants(At. E)
- 16h00 - 17h15 - Initiation au Yoga des Sons (Atelier F)
- 18h00 - 18h45 - Sons tibétains de guérison selon Tenzin Wangyal Rinpoché (Atelier C)
- 19h00 - 20h00 - Chants de mantras tibétains (Atelier G)

Au vu de l'espace limité de la salle et du matériel mis à disposition lors des ateliers de l'après-midi, la participation est limitée à huit personnes pour les ateliers et à quatorze personnes pour les chants de mantras

L'inscription est de ce fait nécessaire. Votre participation vous sera confirmée dans les 48 heures. Il est possible de participer à plusieurs ateliers et aux chants de mantras ainsi qu'au récital. Chapeau à la sortie.

Inscription : www.yoga-des-sons.ch ou au moyen du talon ci-dessous à envoyer à Eric Dardenne, Route principale 273, 1642 Sorens

Talon

Nom : Prénom :

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

A C E F G

Tél : Mail :