

PORTES OUVERTES à CRET-BERARD

Dimanche 22 septembre

« MAGIE des SONS SACRES »

Entrée libre

14h00 à 20h00 données par Eric Dardenne, enseignant de Yoga des Sons sacrés www.sonsacres.ch ou www.yoga-des-sons.ch

Programme

- 14h00 - 14h50 - Marche en conscience dans le labyrinthe & Chant des voyelles (Atelier I à l'extérieur)
- 15h00 - 15h50 - Initiation à la méditation avec les bols chantants (Atelier E salle 7) Les bols sont mis à disposition .
- 16h00 - 16h50 - Initiation au Yoga des Sons sacrés (Atelier F - salle 7)
- 17h00 - 17h50 - Chants sacrés chrétiens (Atelier G)
- 18h30 - 19h30 - Récital de sons harmoniques dans la chapelle (Atelier J)

*Vu l'espace disponible de la salle/chapelle, la participation est **limitée à huit personnes** pour les ateliers et à douze personnes pour les chants sacrés et le récital dans la chapelle.*

***L'inscription est de ce fait nécessaire.** Votre participation vous sera confirmée ou non au cas ou l'atelier est complet. Il est possible de participer à **deux des ateliers** et aux chants ainsi qu'au récital dans la chapelle. Chapeau à la sortie.*

***Inscription :** www.yoga-des-sons.ch avec le talon ci-dessous à remettre à la réception ou à envoyer à Eric Dardenne, Route principale 273, 1642 Sorens **Déla**i 20 septembre*

Talon d'inscription

Nom : Prénom :

Je souhaite participer aux **deux ateliers** suivants :

E F G I J

Tél : Mail :