

PORTES OUVERTES à l'ESPACE AURORE

« MAGIE des SONS »

Entrée libre

le samedi 14 septembre de 14h00 à 19h00 à l'Espace Aurore à Sorens
proposées par Eric Dardenne, enseignant de Yoga des Sons

Programme des ateliers proposés

Atelier A - 14h00 à 14h50

Yoga tibétain & Bijas mantras

Atelier E - 15h00 à 15h50

Méditation avec les Bols chantants tibétains

Atelier F - 16h00 à 17h00

Yoga des Sons

Atelier G - 17h00 à 17h50

Chants de mantras

Atelier H - 18h00 à 19h00

Cercle de Tambours

Au vu de l'espace limité de la salle et du matériel mis à disposition lors des ateliers, la participation est limitée à huit personnes

L'inscription sur le site www.yoga-des-sons.ch est de ce fait indispensable.

Votre participation vous sera confirmée dans les meilleurs délais.

Il est possible de participer à plusieurs ateliers. Il est cependant conseillé de prendre du temps pour intégrer les enseignements et les effets de la pratique du Yoga des Sons.

Suite aux Portes ouvertes des ateliers vous seront proposées à l'Espace Aurore les mercredis de 12h00 à 16h00 les 18 septembre 2, 9, 16 et 23 octobre

Inscription pour les ateliers des Portes ouvertes
sur www.yoga-des-sons.ch ou au moyen du talon ci-dessous à
envoyer à Eric Dardenne, Route principale 273, 1642 Sorens

Talon

Nom : Prénom :

Je souhaite participer aux **ateliers** suivants :

A E F G H

Tél : Mail :
